

ESCUELA SECUNDARIA No. 59

RENE CASSIN

3º PERIODO. DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD.

ACTIVIDADES PARA EL AISLAMIENTO PREVENTIVO

SEGUNDO GRADO

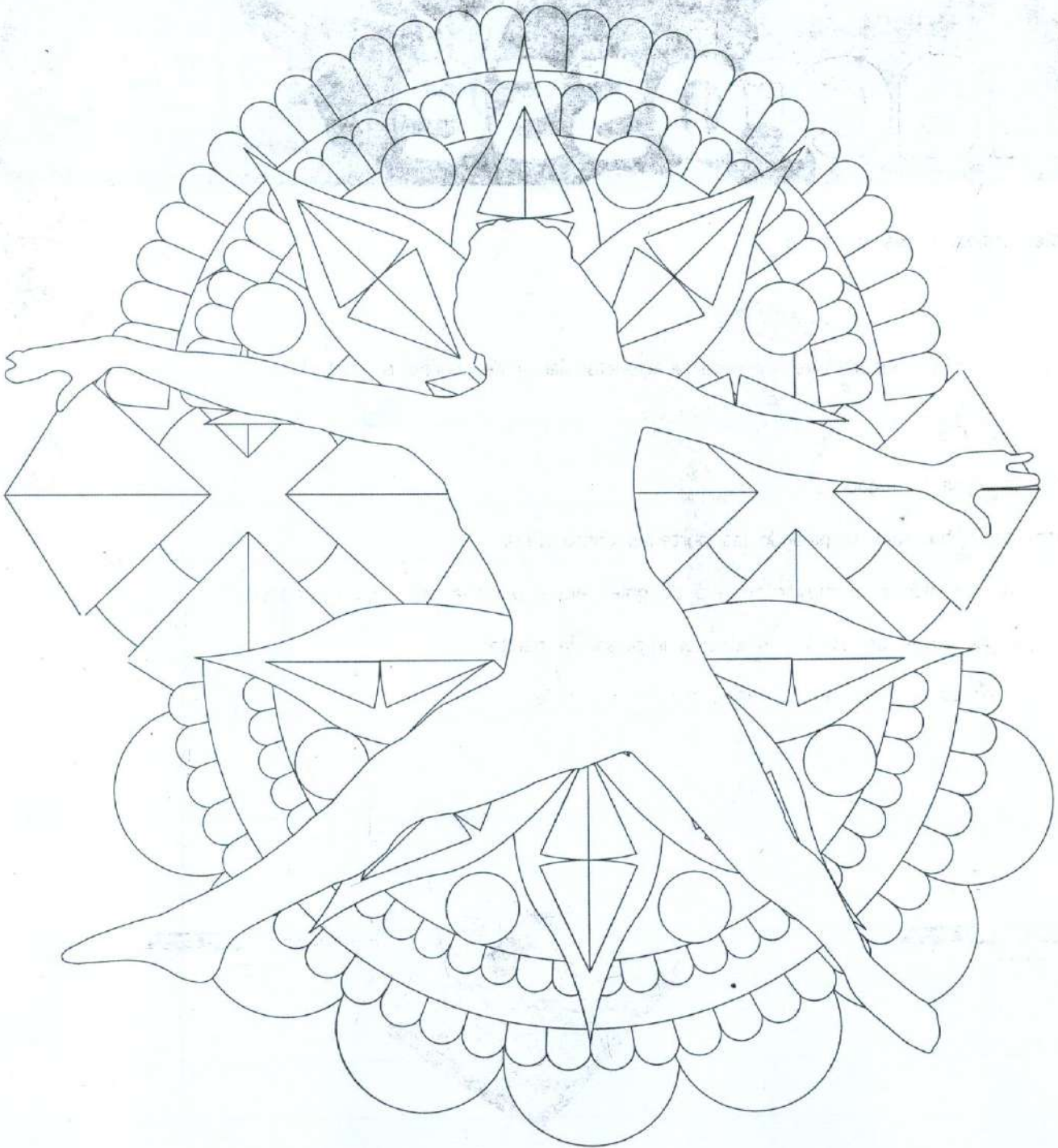
EDUCACIÓN FÍSICA

"CREATIVIDAD EN LA ACCIÓN MOTRIZ"

# MANDALA



COLOREA EL SIGUIENTE MANDALA.







# Ahora inventa un juego



Título: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Implementos: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Desarrollo: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Reglas: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Variantes: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# SOPA DE LETRAS



RESUELVE LA SIGUIENTE SOPA DE LETRAS.

- hockey
- esqui
- baloncesto
- boxeo
- atletismo
- waterpolo
- natacion
- esgrima
- ciclismo
- balonmano
- tenis
- gimnasia
- futbol
- rugby
- voleibol

A	F	N	O	T	F	O	J	I	M	N	A	S	I	A	K	E	L	O	F	O	R	T	H	E	S	T	U	D	A
G	O	W	H	E	N	Y	O	U	S	T	A	R	T	U	A	G	A	U	L	M	E	E	S	G	R	I	M	A	P
A	W	S	F	U	L	M	R	A	L	T	Y	O	U	D	N	E	V	E	K	E	R	A	L	T	Y	O	U	D	N
B	O	X	E	W	A	T	W	A	S	M	A	D	E	B	Y	O	N	E	A	T	W	A	S	M	A	D	E	B	Y
O	F	T	H	E	M	O	S	T	S	U	C	C	E	S	S	F	U	L	M	O	S	T	S	U	C	C	E	S	S
V	A	D	E	O	G	A	M	E	D	E	V	E	L	O	P	E	R	S	G	A	M	E	D	E	V	E	L	O	P
A	N	H	A	S	T	O	R	Y	A	T	A	S	N	T	L	U	S	T	B	O	R	Y	A	T	A	S	N	T	J
T	H	A	T	T	N	A	S	L	A	C	T	S	A	N	O	C	O	N	A	A	S	L	A	C	K	S	A	N	Y
N	E	C	T	A	R	N	T	O	G	A	E	E	F	R	K	A	K	S	L	N	T	O	G	A	M	E	F	R	E
A	C	O	N	A	K	P	O	K	E	M	N	N	S	E	K	A	E	S	O	P	O	K	E	M	O	N	S	E	R
G	A	G	A	E	S	Q	U	I	E	R	I	L	T	A	T	E	N	H	N	E	C	K	E	R	A	L	T	A	N
A	N	C	E	D	A	O	R	T	O	F	S	H	E	P	N	R	E	L	C	O	R	T	O	F	T	H	E	P	C
E	A	S	E	D	G	E	S	N	T	H	A	V	E	T	O	E	C	O	E	E	S	N	T	H	A	V	E	T	H
H	E	S	A	O	A	P	R	E	S	E	F	R	K	N	E	H	E	P	S	P	R	E	S	E	N	T	A	N	V
O	K	G	I	M	N	A	S	I	A	S	A	N	D	A	T	S	B	L	T	G	A	M	E	S	A	N	D	A	O
E	N	D	O	F	N	L	E	V	E	R	A	D	E	A	S	A	S	H	O	O	E	V	E	R	A	D	E	A	L
E	L	D	B	A	C	K	B	Y	P	O	O	R	A	M	P	L	E	M	T	K	B	Y	P	O	O	R	A	M	E
E	N	T	A	T	A	O	N	T	H	E	C	O	R	E	M	E	C	Y	A	O	N	T	H	E	C	O	R	E	I
A	N	A	C	B	E	H	A	N	D	G	A	G	A	W	B	O	X	E	O	H	A	N	D	G	A	G	A	W	B
E	R	A	S	N	O	V	E	L	Y	O	U	D	E	S	T	V	O	Y	O	V	E	L	Y	O	U	D	E	H	O
R	O	B	O	T	S	T	O	G	B	A	L	O	N	M	A	N	O	A	S	T	O	G	A	T	H	E	R	A	L
S	W	H	A	C	H	C	A	N	T	H	T	N	B	E	D	O	R	M	H	A	O	N	T	H	E	N	B	W	F
E	D	A	N	T	O	O	B	J	E	C	N	S	L	O	C	E	B	L	O	O	B	J	E	C	T	S	L	S	K
O	C	K	S	W	E	A	P	O	N	S	C	N	D	T	H	P	O	N	E	V	P	O	N	S	A	N	D	P	O
T	H	E	S	E	H	E	L	P	Y	O	L	A	T	L	E	T	I	S	M	O	L	P	Y	O	U	T	O	A	E
V	E	B	O	T	O	P	L	A	T	F	B	R	M	A	N	G	A	N	H	L	L	A	T	F	O	R	M	D	N
D	P	U	Z	Z	C	E	S	A	N	D	T	H	E	G	A	A	N	T	L	E	S	A	N	D	T	H	E	K	A
D	E	B	R	A	K	B	L	O	C	K	S	A	L	S	O	M	A	K	S	I	L	O	C	K	S	A	L	E	O
E	A	H	A	N	E	Y	M	E	L	E	E	W	E	A	P	O	N	A	D	B	M	E	L	E	E	W	E	A	P
G	A	A	N	S	Y	T	H	E	B	O	T	S	T	W	A	T	E	R	P	O	L	O	B	R	T	S	T	H	E
G	E	R	T	H	E	D	E	B	R	A	S	P	A	L	E	Y	O	U	E	D	E	B	R	T	S	P	A	L	E
C	A	R	R	Y	A	R	O	U	N	D	W	A	T	H	Y	O	U	R	A	R	O	U	N	L	W	A	T	H	Y
C	Y	B	E	R	N	E	T	C	I	C	L	I	S	M	O	B	E	T	N	E	T	A	C	R	R	M	T	H	E
T	E	R	A	T	W	A	L	L	S	E	R	V	E	A	S	A	B	L	W	A	L	L	S	D	R	V	E	A	S
U	D	G	E	O	N	A	G	A	A	N	S	T	L	A	R	G	E	R	N	A	G	A	A	A	S	T	L	A	R
R	O	B	O	T	S	A	N	D	T	H	E	M	O	R	E	A	N	D	S	A	N	D	T	H	E	M	O	R	E
B	U	T	O	J	T	E	R	A	L	S	Y	O	U	C	A	N	N	A	T	A	C	I	O	N	Y	O	U	C	A
E	A	T	E	N	O	V	E	L	Y	O	U	D	E	S	T	R	O	Y	O	U	T	O	R	O	U	D	E	S	T
F	U	T	B	O	L	O	B	J	E	C	T	M	O	R	E	A	V	L	O	O	B	J	E	C	T	S	L	A	K
O	C	K	S	W	E	A	P	O	N	S	Y	O	D	T	O	O	U	E	C	A	P	O	N	S	A	N	D	T	O
T	H	E	S	E	H	E	L	P	Y	O	U	T	O	R	E	S	O	L	S	A	L	P	Y	O	U	T	O	R	E
V	E	B	O	T	H	P	L	C	S	F	O	R	M	A	N	G	A	N	H	U	T	A	T	F	O	R	M	A	N
D	P	U	Z	Z	L	E	R	B	N	D	S	A	N	R	I	G	A	T	L	E	R	M	N	D	T	H	E	G	A
D	E	B	R	A	S	V	E	O	C	K	S	A	L	S	O	M	A	K	S	B	L	E	R	U	G	B	Y	S	O
E	A	H	A	N	E	A	M	E	L	E	E	W	E	A	P	O	N	A	D	Y	M	E	S	O	E	W	E	A	P



# CANGREJO



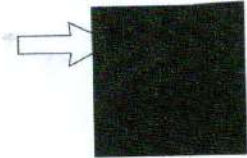
REALIZA EL SIGUIENTE EJERCICIO DE PAPIROFLEXIA.



paso 1



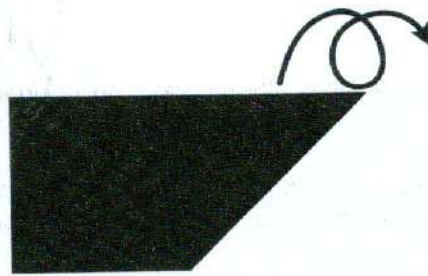
paso 2



paso 3



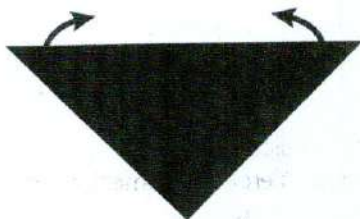
paso 4



paso 5



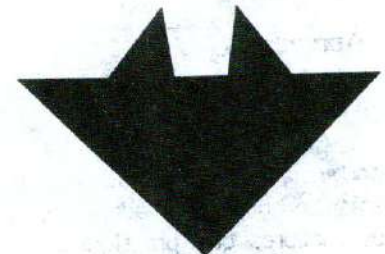
paso 6



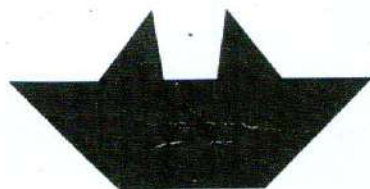
paso 7



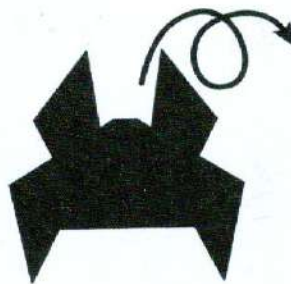
paso 8



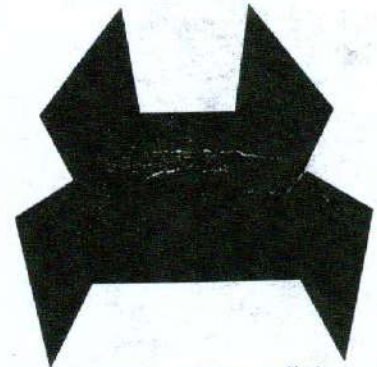
paso 9



paso 10



paso 11



resultado / colorea o dibuja



# 7

## Tema

# TODOS UN RETO: MEJORAR MI CONDICIÓN FÍSICA



### Meta

Conocer y practicar juegos populares y actividades alternativas, con la finalidad de que aprendan a diseñar planes de trabajo.

Asimismo, se busca estimular situaciones motrices que favorezcan y potencien la velocidad. La intención es fortalecer las capacidades físico-perceptivo-motrices de los alumnos y ajustarlas a sus esquemas de movimiento generales.

### Aprenderás...

La importancia de prepararse y planear actividades sencillas que fortalecen su condición física. Emplearás, combinarás y adaptarás tus esquemas motores generales: correr, saltar, en los diferentes cometidos y circuitos motores que practiques.