



Área 59

LA REVISTA DE LA SECUNDARIA
GENERAL 59 RENÉ CASSÍN
TURNO MATUTINO

8 de marzo
Día de la mujer



¡Picnic en casa!

Conoce a los
¡Pequeños
investigadores!



¿Te gusta el terror?
Mejores canales
para asustarte



¡y más!

— EDITORIAL —

Autora: Shirley Gómez

Directora Editorial:

Shirley Gómez

Directora de Diseño editorial:

Liz Reyes

Jefes de área 59:

Shirley Gómez - Consejos área 59

Hannah Clavellina - Reportaje

Axel Quintanilla - Turismo

Liz Reyes - Gastronomía

Celeste Osiris - Ecología

Scarlet - Adolescentes

Tania Ivana - Cine

Redacción:

Shirley Harumi Gómez Ramos

Lilian Lizzeth Reyes Soto

Azul Scarlet Magallon Medina

Celeste Osiris Rosas Vidal

Hannah Clavellina Sandoval

Axel Emmanuel Quintanilla

Darrel del Ángel García

Tania Ivana Elizondo Ramírez

Xaeny Mavy Medina Torres

¿Qué es Área 59?

Esta revista es un proyecto que ha sido una de nuestras metas desde hace mucho tiempo y un sueño hecho realidad.

Área 59 es un lugar en el que cada uno de nosotros podemos expresar libremente nuestros gustos e intereses.

¿Por qué estamos en Área 59?

Nosotros estamos en Área 59 porque podemos expresarnos libremente; por lo cual, esta revista contiene una parte de nosotros en cada artículo que escribimos para ustedes.

¡2a EDICIÓN!

¡Gracias a ustedes hemos logrado realizar la segunda edición de esta revista "Área 59"!

En esta edición escribimos los artículos con muchas más ganas que la vez pasada.

¡Esperemos y disfruten esta segunda edición tanto como nosotros al realizarla!

¿Cómo identificar una relación tóxica?

CORREO:
CONSEJOSAREA59@GMAIL.COM

¿CÓMO IDENTIFICAR UNA RELACIÓN TÓXICA?

Autora: Shirley Gómez

Si quieres reconocer algunas señales de que tu relación, ya sea laboral, sentimental, de amistad o incluso familiar podría ser tóxica, sigue leyendo.

¿Qué es una relación tóxica?

Las relaciones tóxicas son relaciones en las que ambas partes son incapaces, por alguna razón, de impedir hacerse daño.



En general, las relaciones tóxicas pueden definirse como relaciones en las que ambas partes son incapaces de lograr un trato de igual a igual.

Una relación se vuelve tóxica en el momento en que una de las partes "se aprovecha" de la otra.

Cuando, aparentemente, sólo una de las dos obtiene un beneficio.

Esta "toxicidad" está mostrando un abuso de confianza o de autoridad en la relación entre ambas partes.

¿Por qué es importante salir de estas relaciones?

Porque pueden ocasionarte un aumento de la presión arterial, así como dolores de cabeza, ansiedad, depresión e irritabilidad provocados por la exposición permanente a situaciones de estrés.

Es por esto que podemos notar que no sólo esto puede afectar mental y emocionalmente; evidentemente, también afecta físicamente.

Éstas son algunas señales de que estás en una RELACIÓN TÓXICA

De pareja:

- Le molesta no tener acceso a tus objetos personales como el celular.
- No respeta a tu familia ni amigos.
- En caso de pelear, tienes que ceder tú, o si no, podrían estar días sin dirigirse la palabra.
- No reconoce sus errores.
- Te hace sentir culpable de todo.



De amistad:

- Tú das y él/ella sólo recibe.
- No te aceptan por cómo eres.
- Sacan la peor versión de ti.
- Cuando te hace un favor, te pide que le recompenses inmediatamente.



Familiar:

- No respetan tu privacidad.
- Exceso de control.
- Conflicto constante.
- Falta de comunicación.
- Alto nivel de exigencia y expectativa.

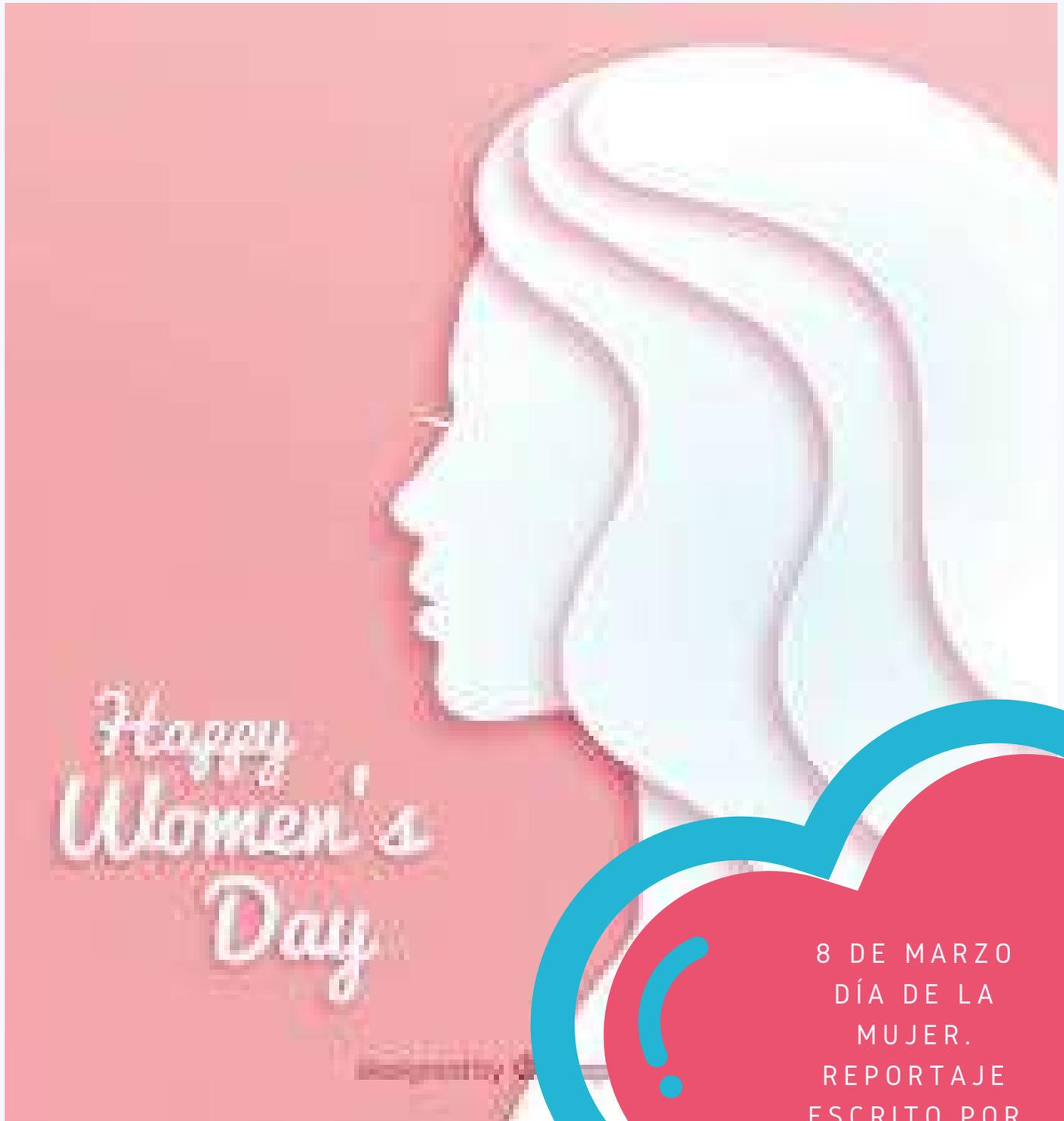


¿Qué hacer en caso de tener una relación tóxica?

Evidentemente, es salir de esta relación lo más rápido posible. Sé que no puede ser fácil por el aprecio que puedes tener hacia esas personas; sin embargo, siempre será tu salud mental y emocional lo primero y lo más importante.

Así que ámate mucho y ¡huye!

Día de la mujer



8 DE MARZO
DÍA DE LA
MUJER.
REPORTAJE
ESCRITO POR
HANNA

Día de la mujer

Escrito por: Hannah Clavellina



El día internacional de la mujer se conmemora alrededor del mundo para hacer conciencia sobre la importancia de empoderar a las mujeres en todos los entornos, así como proteger sus derechos para garantizar que nosotras podamos alcanzar todo nuestro potencial.

En España, a partir del 8 de marzo de 1910, la mujer pudo acceder a la enseñanza superior en igualdad de condiciones del hombre.

El **8 de marzo de 1910**, un grupo de mujeres socialistas de 17 países se reunieron en Copenhague por dos motivos:

- 1) Fortalecer el avance en la igualdad de género.**
- 2) Defender los derechos de la mujer e impulsar la universalidad del voto femenino.**

A petición de las políticas alemanas Clara Zetkin y Luise Zietz, la ONU proclamó en 1975 el día **8 de marzo** como día internacional de la mujer.



NO TODO HA SIDO COLOR DE ROSA

La conmemoración de este día data de dos años antes de la Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas.

El **8 de marzo de 1908**, mujeres inmigrantes italianas y judías que trabajaban en una fábrica de Nueva York, se pusieron en huelga para que les redujeran la jornada laboral a 10 horas, ya que trabajaban sin descanso.

También, pedían un salario igual al de los hombres que hacían las mismas actividades y querían mejorar las malas condiciones de explotación que padecían en el trabajo.

El dueño de la fábrica ordenó cerrar las puertas del edificio para que las mujeres se dieran por vencidas y abandonaran el lugar.

Sin embargo, hubo un incendio y **146 mujeres** obreras que se encontraban en el interior de la fábrica murieron ese día.



En 1909, más de 15 mil mujeres del partido socialista volvieron a tomar las calles de Nueva York para demandar la reducción de los horarios de trabajo, el aumento de salarios y exigir su derecho al voto.

Gracias a estas mujeres, ahora tenemos más libertad, igualdad de género y Empoderamiento Femenino



Adolescentes



EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

Celeste

Osiris Rosas

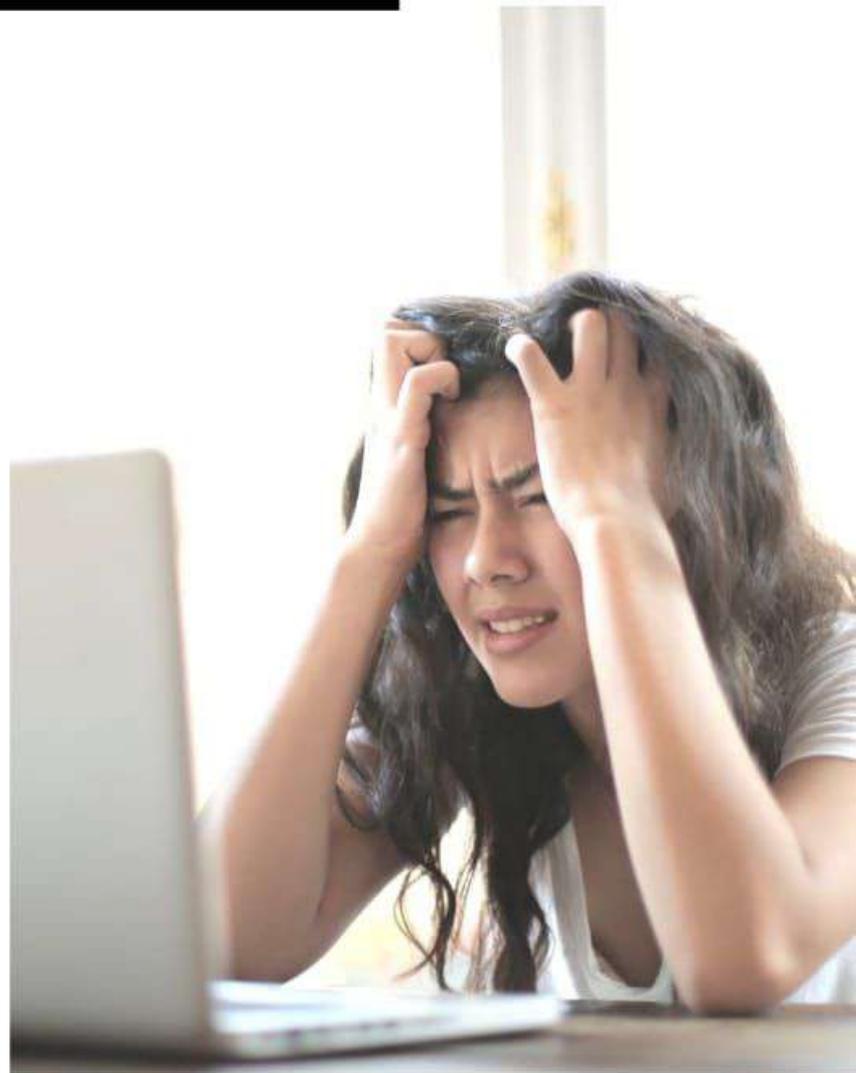
Vidal



El estrés puede afectar la salud. Es importante que preste atención a la forma en que enfrentan los acontecimientos estresantes de menor y mayor intensidad para que sepan cuándo se debe buscar ayuda. Y la ANSIEDAD es una reacción humana natural que afecta a la mente y al cuerpo. Es un sistema de alarma que se activa cuando una persona percibe un peligro o una amenaza.

AQUÍ TE PRESENTO 8 REGLAS PARA PODER TENER MÁS TRANQUILIDAD:

- 1- para
- 2- Respira
- 3- Relaja tu cuerpo
- 4- Vuelve a tu presente
- 5- Haz ejercicio
- 6- Resuelve los problemas
- 7- Cuidate
- 8- tolera la incertidumbre y confía



Maneras de darte amor propio



Recuerden que después de un día de estrés y mucho trabajo, se necesita compensarse uno mismo, ya que el cuidado personal es lo más importante para mantener una buena salud.

Cuidar tu cuerpo y tu mente te ayudará a tener más tranquilidad, lo cual influye demasiado en tus relaciones sociales, ya que al estar más tranquila/o se tiende a ser mucho más amable.

Come tu snack favorito

Comer es una actividad que nos fascina a la mayoría. Imagínate después de haber trabajado durante mucho tiempo y te das el espacio a comer algo ligero y que te encanta. Desde luego es una gran satisfacción personal.

Ponte mascarillas Afirmaciones

Las mascarillas ayudarán demasiado a tu piel y tu cara te lo agradecerá. Existen muchísimos tutoriales de mascarillas que puedes realizar en casa con materiales muy simples; sin embargo, si no puedes elaborarlas por diversas razones, recuerda que existen los de fábrica que puedes comprar ya listos para usarse. También sirven para hidratar la piel, entre otras funciones.

Aunque no lo creas, las cosas que te dices, cuando te hablas a ti misma/o, mientras más veces te las repitas, tu mente se las cree. Ya sean comentarios buenos o malos. Decirte frases positivas sirve para quitarte el estrés y también para cuando te despiertas, por las noches, durante el día, y a todas horas para mantener la energía positiva.



Turismo

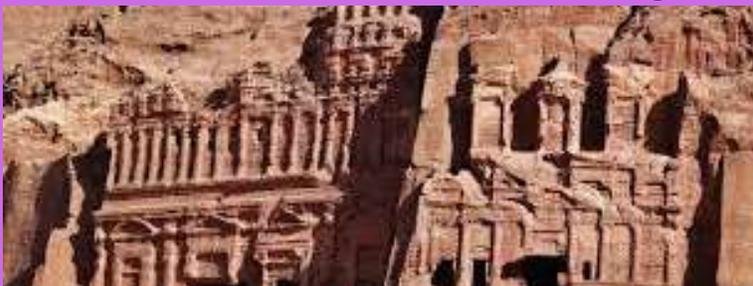


LAS SIETE MARAVILLAS DEL MUNDO

Las siete nuevas maravillas del Mundo Moderno se eligieron en el año 2007, a través de un concurso internacional y público en el que participaron casi 100 millones de personas de todo el mundo. Éste fue organizado por la empresa New Open World Corporation (NOWC).

La ciudad de Petra, en Jordania

Esta ciudad de Jordania, originalmente conocida como Raqmu, es famosa por su arquitectura excavada en la roca; además, por su avanzado sistema de conductos de agua.



El Taj Mahal en India

Es el segundo monumento nombrado como maravilla del mundo moderno. Se ubica en la ciudad de Agra, en el estado de Uttar Pradesh de India. Es una construcción funeraria levantada en el siglo XVII bajo cargo del emperador Shah Jahan como símbolo de su amor eterno, puro y absoluto a su amada Mumtaz Mahal.



Machu Picchu, Perú

La ciudad Inca "Machu Picchu" está situada en la cresta de una montaña a 2,430 sobre el nivel del mar.



Chichén Itzá, en México

Se trata de uno de los principales sitios arqueológicos de la península de Yucatán, en México que originalmente dio forma a una ciudad maya de la época precolombiana.

Es la ciudad maya más famosa del mundo y la segunda más visitada de México después de Teotihuacan.

Su gran pirámide, el templo de Kukulcán – dios al que está dedicado todo el lugar – fue elegida una de las Siete Nuevas Maravillas del Mundo Moderno.



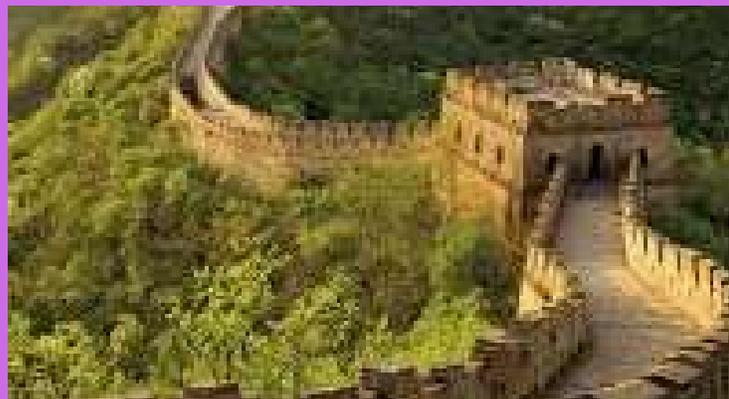
El Coliseo, Roma

La quinta de la siete maravillas del del Mundo Moderno está en Roma, la capital de Italia. Se trata de su construcción más famosa y reconocible: el anfiteatro Flavio o Coliseo.



La Gran Muralla china

Esta serie de fortificaciones de piedra, ladrillo, madera y tierra apisonada que recorre las fronteras históricas del norte de China construida entre el siglo V a. C y el XVI sirvió como protección para el imperio chino en la histórica frontera del norte del país, en la que fue recurrentemente atacado por nómadas de Mongolia y Manchuria.



Cristo Redentor de Río de Janeiro

Es también una de las 7 nuevas maravillas del Mundo Moderno la escultura del Cristo Redentor de Río de Janeiro, en Brasil. Se trata de una estatua de 30 metros de altura y diseño Art Decó que corona la montaña de Corcovado representando el cuerpo de Jesús de Nazaret.



21 de marzo Chichen Itzá

México Yucatán se encuentra la pirámide de Chichen Itzá .El sitio arqueológico de Chichén Itzá fue una ciudad maya del periodo comprendido entre los años 525, cuando fue fundada, y el 1.100 d.C. Su nombre significa "boca del pozo de los itzá"



El 21 de marzo y el 21 y 22 de septiembre en el equinoccio se alcanza a ver la serpiente emplumada bajando de la pirámide. Algunos turistas de México y el mundo van apreciar este fenómeno vestidos de blanco, porque se tiene la creencia de así se llenarán de buenas vibras



¿Sabías qué? Los mayas fueron los primeros en ponerle un símbolo al número 0.





La gastronomía



Las quesadillas

Autora: Shirley Gómez

Una buena pregunta para hacernos sería si sabemos de donde provienen las deliciosas quesadillas que tanto disfrutamos los chilangos. Bueno, ahora te lo explicaré.

Sólo abre tu mente porque lo siguiente te dejará sin palabras.

Origen de la quesadilla

La palabra quesadilla es de origen español, ¡SÍ! Sorprendente, esta palabra española hacía referencia a un pastelillo hecho de masa de hojaldre, la cual, era rellena de queso, diversos dulces y se horneaba. Algo parecido a las que llamamos empanadas dulces. Ahora, te platicaré cómo es que llegó a México.

Tras la llegada de los españoles con una nueva visión gastronómica, es donde nace por primera vez la idea de la quesadilla.

Debido a que en México contábamos con la tortilla hecha a base de maíz, lo más parecido que se consumía era por Moctezuma, quien comía un platillo de tortilla de maíz con chile, como las enchiladas que conocemos.

Así que con toda la cantidad de ideas nuevas en comida de los españoles, los mexicanos optamos por hacer aquello que nos caracteriza y dar ese toque tan especial, de tomar un platillo extranjero y hacerlo nuestro. Al ir evolucionando en los aprendizajes culinarios, nace este delicioso platillo llamado **quesadilla**.



EVOLUCIÓN DE LA QUESADILLA ¿CON O SIN QUESO?

Las quesadillas han evolucionado con el paso del tiempo, ya que, como bien lo puedes imaginar, es un platillo típico que ahora nos caracteriza. Pero en algún momento te has preguntado ¿por qué razón nace la gran discusión de si llevan queso o no?

Como ya mencioné, las quesadillas fueron llegando a gran parte del país y en cada etapa estuvieron presentes, debido a que en la receta original (traída por los españoles) las quesadillas llevaban queso.

Esto se mantuvo de esta manera, hasta que, en el centro del país, específicamente en la CDMX, decidimos cambiarle un poquito a dicho platillo.

Si algo nos caracteriza a los chilangos es darles giros radicales a las recetas tanto nacionales como internacionales y ¿por qué no pasaría lo mismo con las quesadillas?



Aquí precisamente en nuestra hermosa ciudad es donde creamos la tan conocida discusión de ¿con o sin queso? Ya que al llegar personas de otros estados y pedir una quesadilla se quedaban desconcertados al escuchar aquella pregunta. Para ellos, es ilógico que una quesadilla no llevara queso, pero, claro, para nosotros no es así. Al hacer evolucionar este platillo, se empezó a rellenar aquella tortilla de maíz con distintos tipos de guisado, los cuales también podían llevar queso, pero también podían no llevarlo. Algo así como una libertad absoluta en el consumo de la quesadilla que es hecha totalmente a tu gusto.



Ahora, ¿qué te parece la gran trayectoria que tiene la famosa quesadilla con el paso del tiempo?

Esta vez, podrás decir con orgullo que por nuestro gusto le ponemos o le quitamos el queso a las quesadillas, mas esto no desaparece el exquisito sabor que tienen.

←..... DATO GASTROSO→

Existe un estilo de quesadilla que se ha hecho muy famosa en los últimos años, los famosos **Machetes**.

Existen distintos establecimientos donde venden estas quesadillas que las caracteriza por tener un tamaño dimensional.

Estas quesadillas gigantes llegan a medir 60 y hasta 65cm.

¿Te atreverías a comerlas completitas?



Una de las ubicaciones más famosas donde puedes adquirirlas en la CDMX se encuentran sobre la calle Niños héroes núm. 192 Col. Guerrero.



Hay machetes sencillos de un solo guisado, combinados y el cubano de hasta de 16 guisados (chorizo, chicharrón, papa, hongos, huevo, costilla, pollo, huitlacoche, etc.)

Axel
quintanilla

Picnic en cuarentena



En este mes de marzo empieza la primavera y empieza la fauna y flora y en este mes veremos

!!!!picnic en cuarentena!!!!

Para sentir que estás en un picnic y no perder la esencia puedes usar canasto. Las ventajas de estar en casa es que puedes usar tus platos, copas y tus cubiertos más lindos. Si quieres llevar esto un paso más allá, entonces puedes hacer un verdadero tipi indio. No es necesario que te compliques, busca algunas telas, pañuelos y arma una tienda para esconderse bajo ella. Comida para el picnic como los:

1. Bocadillo de calamares
2. Sándwich de ternera marinada, mostaza y rúcula
3. Zorongollo extremeño
4. Rollitos de salchicha
5. Tacos de langostinos picantes
6. Ensalada caprese con aguacate y miel
7. Redondo frío de pollo
8. Falafel de remolacha
9. Rollitos de verduras y langostinos
10. Sándwich de atún
11. Tortilla de patatas y espárragos trigueros
12. Rollitos crujientes de sardinas y queso crema
13. Pastel de fresas en vasito



Ecología



Las Ballenas Francas

Las ballenas francas son cetáceos de cuerpo robusto y grande, que alcanzan hasta poco más de 18 metros de longitud y un peso de hasta 100 toneladas. En algunos casos, hasta el 40 por ciento de su peso consiste en grasa de baja densidad, por lo que cuando mueren tienden a flotar en la superficie del agua. Poseen una aleta caudal amplia que mueven de arriba hacia abajo y una gran aleta dorsal.

La piel exhibe un color gris claro u oscuro, pero lo que llama la atención en ella es la presencia de unos pequeños crustáceos conocidos como piojos de ballenas. Además, cuentan con callosidades o parches de piel áspera en la cabeza que contrastan con el resto de la piel oscura.

Emiten sonidos de alrededor de 500 Hz, que posiblemente sirven para comunicarse unos con otros.

DISTRIBUCIÓN Y HÁBITAT

Se encuentran en aguas templadas alrededor del mundo y son especies migratorias, por lo que se mueven de un lugar a otro para buscar alimento y dar a luz. La ballena franca glacial pasa tiempo en ambos lados del Atlántico norte y acostumbra migrar a ciertas zonas de Estados Unidos como el Golfo de Maine. Sobrevive en las regiones situadas entre los 20 y los 60 grados de latitud. Pueden habitar aguas abiertas, zonas de la plataforma continental y sitios cercanos a bahías y penínsulas.

ALIMENTACIÓN

Su dieta se basa mayormente en copépodos (Subclase Copepoda), minúsculos organismos, en krill, en larvas y en unos pequeños moluscos conocidos como pterópodos. No cazan ni mastican, sino que al momento de comer nadan primero con la boca abierta a través del océano, y entonces introducen una gran cantidad de agua que contiene zooplancton. Después expulsan el agua y los organismos quedan atrapados entre sus barbas.

Tania Ivana
Elizondo
Ramírez



COMPORTAMIENTO

Son ballenas de lentos movimientos, y son vistas con frecuencia nadando en la superficie con el dorso expuesto.

En ocasiones permanecen en la misma posición durante largos períodos. Parecen ser moderadamente sociales, y grupos pequeños pueden formarse en lugares con abundancia de alimento.

AMENAZAS

Las ballenas francas se encuentran en peligro de extinción por comportamientos como la caza ilegal, las colisiones con embarcaciones y los enredos en redes de pesca. Su caza se ha reducido en los últimos siglos, pero antes del siglo XVIII eran presas comunes de los balleneros debido a su fácil captura.

Están protegidas de la caza comercial por la Comisión Ballenera Internacional.

La gran caza que se le hizo a las ballenas francas (*Eubalaena glacialis*) en el pasado hizo que su población se extinguiera en el Atlántico oriental, de manera que la población europea está extinta. :(

«Los enredos y golpes de barcos están empujando a estos increíbles animales al borde de la extinción»

Tania Ivana

Elizondo

Ramírez



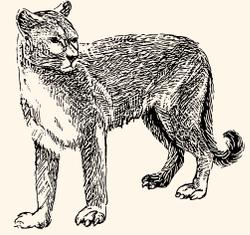
THE NORTH ATLANTIC RIGHT WHALE...





EL PUMA DEL ESTE DE NORTEAMÉRICA ¡EXTINTO!

By: Shirley Gómez



El puma concolor caugar más conocido popularmente como "el puma del este de Norteamérica" ha sido declarado, oficialmente, especie extinta en Estados Unidos.

¿Cómo era el Puma del este?

Era un gran felino que habitaba en la parte oriental, desde el sureste de Ontario y el sur de Québec en Canadá, hasta Carolina del Sur, el oeste de Kentucky, Illinois y Michigan, en Estados Unidos.

¿Existen algunos ejemplares?

No se excluye la idea de que existan algunos ejemplares. Sin embargo, el servicio de pesca y vida silvestre no tienen conocimiento de avistamientos de este puma desde 1938.

No creen que puedan existir más ejemplares, por lo menos, no detectados en la actualidad.



¿Por qué se extinguió?

Fueron perseguidos por amenazar la supervivencia del ganado y, con los siglos, fueron mermando su población de una forma dramática, pues necesitaban bastante espacio para vivir.

Para evitar más de este tipo de casos, deberíamos dejar de tomar hábitats de animales como terreno propio; y, en algunos casos, dejar de cazarlos sin una necesidad correcta.



ECO - LADRILLO



Algunas de sus propiedades son reutilizables desechos invariables y de reciclar , es un excelente aislante térmico y acústico ,antisismico debido a su bajo peso y reemplaza materiales de construcción altamente contaminante .

Reutilicen los residuos plásticos

Materiales:

- 1- Botellas de plástico
- 2- residuos o basura pet

Procedimiento :

- 1-lava y seca tu botella y guarda tu tapa
- 2-ubicala en lugares con más basura y esa utilízala
- 3-deposita en la botella la basura y con un palito empujarlo **ES MUY IMPORTANTE QUE LOS DESECHOS ESTEN SECOS**
- 4-una vez llena el material el material se pone la tapa y ya queda listo tu **ECO -LADRILLO**

**CELESTE OSIRIS
ROSAS VIDAL**





¡A mover el esqueleto!

Reportaje escrito por: Darrel del Ángel

¡A MOVER EL ESQUELETO!

POR DARREL DEL ÁNGEL



ESTA PANDEMIA NOS HA HECHO

quedarnos en casa sentados más tiempo. A muchos se nos dificulta seguir practicando la actividad física acostumbrada, y esto es peor para quienes nunca han hecho ejercicio.

Y es ahora cuando es más importante que las personas se mantengan más activas.

La OMS lanzó la campaña **#BeActive** para ayudarnos a conseguirlo, y pasar un rato divertido.

Hay que recordar que con caminar o realizar estiramientos que nos muevan de una posición sentada, ayuda a relajar nuestros músculos y mejora la circulación de la sangre. No es necesario mucho tiempo ya que con 3 ó 4 minutos basta.

Como bien nos han mencionado nuestros profesores, y en el programa de “Aprende en casa”, el ejercicio físico ayuda tanto al cuerpo como a nuestra mente, ya que reduce el riesgo de enfermedades, y eso es necesario para no ser vulnerables al COVID-19.

Cuando nos ejercitamos, fortalecemos los huesos y músculos, aumentamos la flexibilidad, el equilibrio e incluso, en las personas mayores, les ayuda a prevenir caídas y fracturarse.



Si tenemos una actividad física regular, establecemos rutinas, y ahora podemos practicarla con nuestra familia o amigos a través de las video llamadas. Esto hace posible que sigamos en contacto, y no nos deprimamos por estar aislados, lo que mejora nuestro estado de ánimo.

PERO... ¿CUÁNTA ACTIVIDAD FÍSICA SE RECOMIENDA CON LA EDAD?

De acuerdo con la edad, la OMS recomienda lo siguiente:

- **Bebés menores de 1 año.**

- Deben realizar ejercicio varias veces al día.
- En el caso de los bebés que aún no se muevan por sí solos, deben quedarse tumbados boca abajo al menos 30 minutos a lo largo del día, estando despiertos.

¿SABÍAS QUE...?

El «burpee» es un ejercicio que mide la resistencia anaeróbica. Con él se trabaja el abdomen, la espalda, el pecho, los brazos y las piernas.

¡¡A MOVER EL ESQUELETO!!

Como hemos notado, es muy importante tener un estilo de vida activo y saludable, principalmente en este tiempo de confinamiento.

Debemos realizar actividades físicas de acuerdo con nuestras características y necesidades de espacio, sin olvidar descansar, dormir bien, alimentarnos sanamente, evitar noticias estresantes, y dedicar tiempo a nuestras tareas así como a la diversión para mantenernos sanos.



- **Niños menores de 5 años.**

- Deben realizar actividades físicas al menos 180 minutos al día.
- Los niños de 3 a 4 años deben dedicar al menos 60 minutos de ese tiempo a actividades como bailar o brincar el avión.



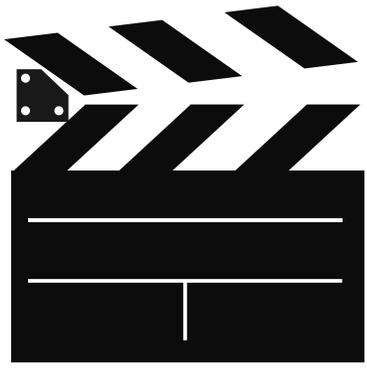
- **Niños y adolescentes de 5 a 17 años.**

- Deben practicar una actividad física por 60 minutos diarios, como burpees.
- Al menos 3 días por semana deben realizar actividades que fortalezcan los músculos y huesos (planchas, abdominales, etc).

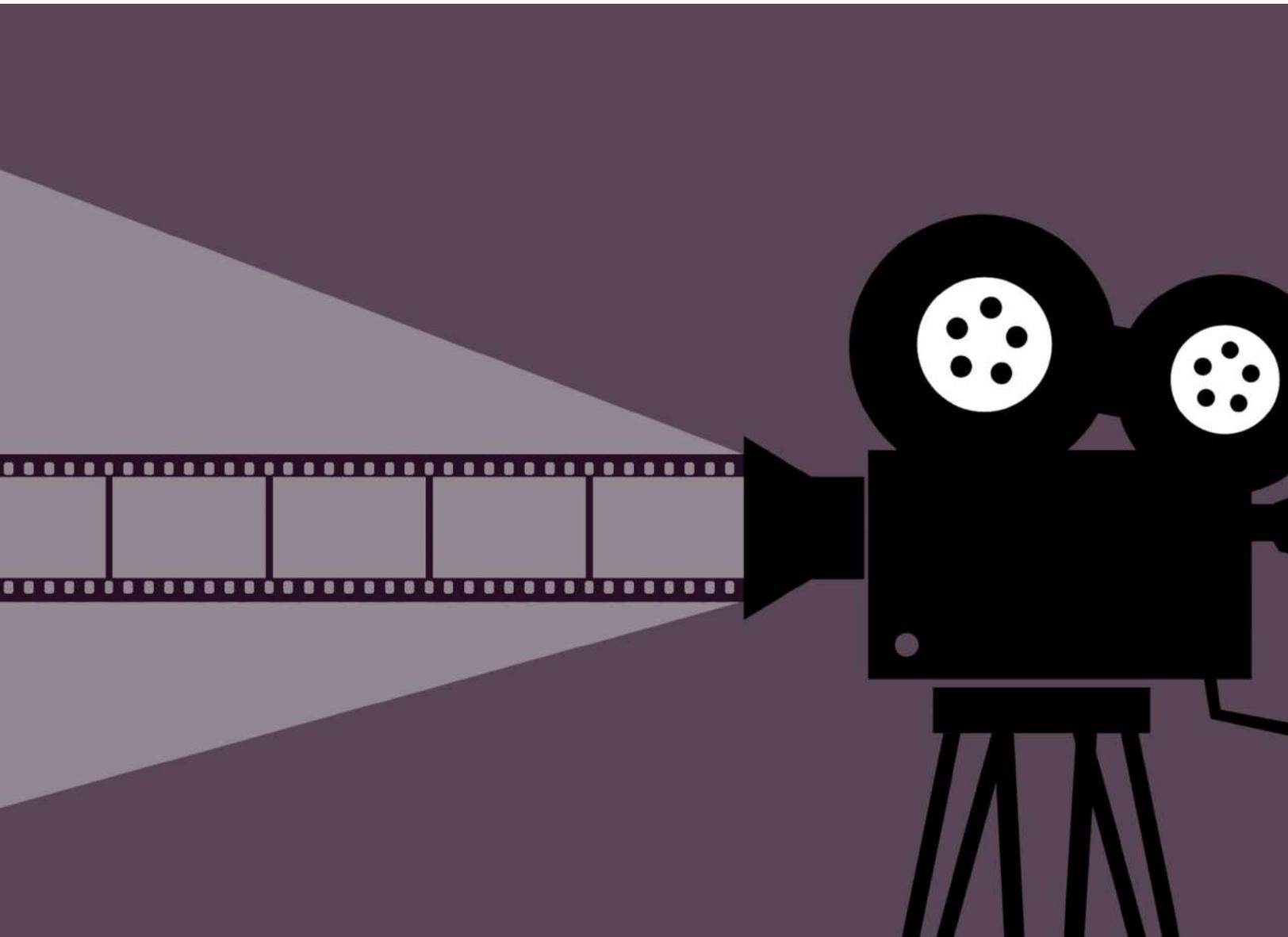
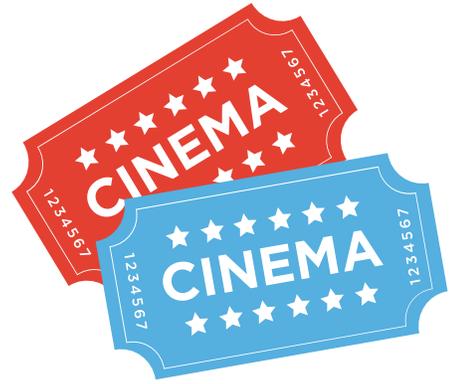
- **Adultos mayores de 18 años.**

- Deben realizar 150 minutos semanales de actividad física de intensidad moderada (trotar), o al menos 75 minutos semanales de ejercicio de alta intensidad (jugar basquetbol).
- Para mejorar y mantener la salud del aparato locomotor, deben realizar 2 o más días por semana actividades que fortalezcan los principales grupos musculares, como la natación.
- Las personas mayores con problemas de movilidad deben realizar ejercicios para mejorar el equilibrio 3 o más días a la semana, (Tai Chi).





CINE



Series 2021



STRANGER THINGS TEMPORADA 4 El final de

Stranger Things 3' supuso muchos cambios en las vidas de los protagonistas, especialmente en la de Eleven, que acaba yéndose a vivir fuera de Hawkins con los Byers. ¿Significará esto que Hawkins dejará de ser el punto central donde ocurra todo en una cuarta entrega? Dónde se han ido a vivir? Parece que el universo de 'Stranger Things' va a extenderse fuera de los márgenes de Hawkins, y su primer teaser trailer así lo demuestra



LA CASA DE PAPEL

TEMPORADA 5 La cuarta

temporada fue una continuación directa de la tercera y está clarísimo que la quinta tiene que serlo de la cuarta. El desenlace de esta última nos ha dejado con sensaciones enfrentadas. Por un lado,

la alegría dentro del Banco de España por el regreso de Lisboa junto al resto de la banda. Para ello hubo primero que liberarla en un astuto plan para el que tuvo que contar con la ayuda de unos mineros de Asturias. Tras arrebatársela a la policía en el parking de los juzgados, El Profesor activa el plan para el que necesitaba mantener con vida a Gandía. Consigue engañar a la policía y el personaje interpretado por Ituño consigue así reencontrarse con Tokio, Rio ETC.

SNOWPIRCER



TEMPORADA 2 El nuevo teaser

tráiler de estos próximos episodios, que nos permiten echar un mejor vistazo al visionario diseñador de esta sociedad sobre railes. La otra gran incorporación de la temporada es la de Rowan Blanchard en el papel de Alexandra, la hija creida muerta de Melanie, quien es asistente de Wilford. Según comento Graeme Papel de Sean Bean como Me. Wilford, el Manson en el panel virtual de la New York Comic-Con, se atisba los planes para una nueva sociedad y una nueva democracia mientras Melanie (Connelly) descubre un secreto que puede alterar su destino

TEMPORADA 4



Tampoco podemos contarte mucho sobre la sinopsis, pero imaginamos que continuará el espíritu de los anteriores temporadas. Los nuevos personajes sufrirán un choque similar al que los protagonistas vivieron dos años atrás y se unirán en torno a algun misterio: la

primera entrega fue la del asesinato de Marina, la segunda la desaparición de Samuel y la tercera la

muerte de Polo. Si prevemos, no obstante, un enfrentamiento entre Cayetana, que abandona su tapadera de rica y empieza a trabajar como limpiadora en Las Encinas, y el resto. Recordemos además que su sangre está en la botella con la que Lucrecia mató a Polo, así que es posible que veamos algo sobre ello

Sabías que...

Autora: Mavy Torres

Sabías que...

El llanero solitario de 2013 perdió 121 millones de dólares.



Sabías que...

En la película "Joker" los ataques de risa de Arthur son un desorden mental real con el que las personas responden de forma inapropiada a distintas emociones, y suelen tener ataques de risa incontrolables cuando están tristes, asustados o nerviosos.



Sabías que...

En la película épica BraveHeart se utilizaron como extras a soldados irlandeses, pero algunas de las escenas se volvieron a rodar tras comprobar que muchos de los personajes llevarán relojes y gafas de sol durante la batalla.



¡Pequeños investigadores!



Autora: Shirley Gómez

Pequeños investigadores

El pasado 1 de marzo dieron comienzo las exposiciones de "¡pequeños investigadores!", proyecto en el que varios alumnos han tenido la oportunidad de informarse y expresar su interés en temas que en verdad les apasiona. Las exposiciones que hemos visto han sido muy buenas, bien elaboradas y valiosas para que podamos seguir aprendiendo, pues la información ha sido clara, ya que los expositores se han esforzado para que se notara su dominio del tema, la fluidez al hablar de su investigación, así como su toque personal en el diseño de cada presentación en Power Point, en Canva, o mediante un video creado por ellos mismos en el que mostraron el proceso de su trabajo para que el público se interesara.

¡Nos dieron muchas ganas de ver todas las exposiciones!



Nuestra compañera Flor Yamilet Castillo Pérez fue la alumna elegida para crear el logo de "¡Pequeños investigadores!". Ella menciona que el proceso de elaboración de este logo fue un proceso difícil, porque en estas exposiciones se hablan de muchos temas, por lo que se le ocurrió dibujar a una niña con una lupa estudiando al mundo. Es un logo muy bonito que nos encantó a todos y representa muy bien este proyecto de investigación.

Sin duda, este proyecto fue una divertida forma de expresión, además de poder encontrar a alguien entre mis compañeros con los mismos intereses, llevarnos nuevo aprendizaje o reforzar nuestros conocimientos.

Los expositores eligieron temas de distintas materias que cursamos en la escuela como Español, Física, Biología, Formación cívica y ética, Matemáticas y Artes.

Además, contaron con el apoyo y la asesoría voluntaria de varios maestros externos durante los primeros dos meses (enero y febrero) del 2021.

Algunas de las exposiciones fueron:



Español:

- Ficción gótica.
- Narración policíaca.
- Leyendas de México y el desarrollo de la lengua.

Matemáticas:

- ¿Qué es un Petersen? y todos sus grupos.
- Algoritmos recursivos
- Origen de las ecuaciones y métodos de solución.
- Infinitos pequeños y cómo contarlos
- Matemáticas del GPS

Física:

- Jugando con la gravedad

Biología:

- El gato
- Maestros del camuflaje (pulpos)
- La serpiente Coatl

Artes:

- Dibujo manga
- Gorillaz
- Artic Monkeys
- La música en el cine
- Modelo tridimensional alebrijes

Formación Cívica y Ética:

- Rompiendo estereotipos.
- Derechos de las mujeres en CDMX
- Derecho sexuales no binarios



Éstas fueron algunas de las exposiciones y, de verdad, cada una enriquece a cada uno, tanto al expositor como al público. Queremos felicitar a los valientes expositores y agradecer a sus maestros asesores por su gran trabajo y tiempo invertido para llevar a cabo esta iniciativa de investigar diversos temas.

INVESTIGATIVE



¿Te gusta el terror?

Mejores canales de Youtube
para asustarte



Canales a visitar si te gusta el terror

Si te gusta el fenómeno paranormal, te compartimos unos canales de YouTube que te harán fanático de las exploraciones urbanas paranormales.



El primer canal que te recomendamos es de un explorador paranormal que realiza rituales a distintos demonios y las evidencias que podrás encontrar te dejarán muerto de miedo. Sin duda, es de los mejores canales en el tema.



Este canal, aparte del tema paranormal, también realiza exploraciones UFO (exploraciones extraterrestres) las cuales, después de que las veas ¡te quedarás sorprendido!



Te extraño

Taller virtual de acompañamiento ante la muerte de un ser querido por COVID-19.

Sin costo

Inicio:

16

Marzo

16:00 hrs.

Dirigido a:

Niños, niñas y adolescentes de 9 a 12 años y de 13 a 17 años

Duración: 6 sesiones semanales

Informes:

talleres.stconsame@salud.gob.mx

Inscripciones:

<https://forms.gle/n9vBYJE12hPAG6ZA9>

Quiero ser científica

Especial Medicina /

Mes de las mujeres

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

ACTIVIDADES

CCEMx.org

Fecha

Sábado, 13 de marzo de 2021.

Horario Cupo

11 h

100 en sala zoom

Cierre de inscripciones

10 de marzo de 2021

Publicación listado de admisión

11 de marzo de 2021

Transmisión por

[youtube/ccemx](https://www.youtube.com/channel/UCcEMx)

¡LAS RAPERAS ESTÁN EN LA CASH!

**VIERNES
12
7PM**

Festival Amazonas Urbanas



Virtuosismo femenino

Concierto teatral sobre las mujeres en la historia de la música

ESCÉNICAS ACTIVIDADES

Fecha CCEMx.org

Miércoles, 17 de marzo de 2021.

Horario 19 h

Cupo 30

CONCIERTO TEATRAL SOBRE LAS MUJERES EN LA HISTORIA DE LA MÚSICA

